Prurigo solar

Dr. Carlos M. Arróyave Hernández
carro@prodigy.net.mx

Me pareció interesante hacer mención de esta patología porque, en cierta forma, las personas podrían considerar que quienes la padecen tienen alergia al sol y que, debido a cambios climáticos, -si se piensa en este cuadro clínico- cada día sería mayor el número de enfermos diagnosticados.

El prurigo solar consiste en una reacción anormal causada por la acción de los rayos ultravioleta, de frecuencia no bien conocida y que se presenta, sobre todo, en la población indígena y mestiza en diferentes partes de América, y de manera extraordinaria en otras partes en población no indígena. Es muy extraño en países europeos. Entre otras de sus características están su aparición en forma familiar, su frecuente inicio en la niñez y su presencia en ciudades de altitud por encima de los mil metros sobre el nivel del mar.

Las manifestaciones inician en la edad escolar, ya que es ésta durante la cual los niños pasan mayor tiempo expuestos al Sol. En general, son observadas pápulas en brazos, antebrazos, muñecas y dorso de las manos; aunque también han sido descritas en los pabellones auriculares y en la zona supraesternal, así como cambios en las mucosas conjuntival y labial con mucha comezón.

Las pápulas están presentes en diferentes estadios de evolución llegando a ser nódulos firmes e indurados, pápulas aplanadas y manchas hiperpigmentadas que hablan de un proceso crónico. En las mujeres que tienen al descubierto las piernas, en ocasiones, es posible observar este tipo de lesiones; mientras que no son visibles las alteraciones en los lugares del cuerpo cubiertos por la ropa.

Debido al rasquido, las cejas sufren rupturas y, cuando menos, en la mitad de los pacientes existe conjuntivitis importante con eritema bulbar y tarsal, secreción hialina, hiperpigmentacion, pannus, sensación de cuerpo extraño, fotofobia y comezón. Las lesiones son simétricas y no son observadas vesículas.

Hasta en 30% de los pacientes, sobre todo en niños, hay alteraciones en los labios como fisuras, edema, eritema, descamación y comezón intensa de predominio en el labio inferior en comparación con el superior. En algunas publicaciones es mencionada una preponderancia en las mujeres.

En la mayoría de los reportes, es mencionado que, en general, el prurigo solar aparece en pacientes de una posición socioeconómica baja sugiriendo que, tal vez, algún factor nutricional contribuya en forma importante a su presentación. En cuanto a la época en que hace su aparición, es mas frecuente al final del invierno y al principio de la primavera; sin embargo, en los países tropicales no es posible establecer diferencias estacionales.

El tratamiento fundamentalmente consiste en la no exposición al Sol y, en caso necesario, el uso de ropa apropiada que cubra las áreas expuestas a la radiación ultravioleta. Es recomendado también el uso de filtros y pantallas solares. Hay medicamentos orales que han mostrado ser muy útiles, pero éstos deberán ser siempre prescritos por un especialista.