Infecciones respiratorias en el invierno

Dr. Carlos M. Arróyave Hernández
carro@prodigy.net.mx

Las infecciones del aparato respiratorio en invierno son la causa más importante de enfermedades en nuestro país, al constituir entre 70% y 90 % de las infecciones; mientras que el resto son causadas por bacterias y, en escasa cantidad, por hongos.

En general, los síntomas agudos de las infecciones virales duran entre tres y cuatro días, para después disminuir hasta su desaparición. Cuando la infección viral o alergia persiste mucho tiempo, éstos se complican con la presencia de alguna bacteria.

Es importante mencionar que, en muchas ocasiones, las personas alérgicas piensan que este tipo de infección en el invierno es una recaída de su alergia, ya que los síntomas son muy semejantes.

Dentro de las infecciones respiratorias tenemos al resfriado común, faringitis, amigdalitis, laringitis, bronquiolitis y neumonía. Los síntomas más frecuentes de este tipo de infecciones son la presencia de moco nasal hialino en gran cantidad, ardor de garganta, lagrimeo, ardor de ojos y a veces dolor del cuerpo, cabeza y fiebre.

El resfriado común se presenta repentinamente con obstrucción nasal, estornudos, tos seca poco frecuente y, a veces, fiebre de 38° C. Las complicaciones más frecuentes son sinusitis, otitis media, adenoiditis, bronquitis y neumonía.

La faringoamigdalitis aguda se presenta con dolor de garganta, cabeza, fiebre hasta de 40° C y decaimiento general.

La otitis media aguda, que es una inflamación del oído medio y las trompas de Eustaquio, se puede presentar en uno o ambos oídos con dolor intenso brusco, con o sin fiebre e irritabilidad, habiendo en ocasiones salida de secreción por el conducto auricular. Ésta es una complicación muy frecuente del resfriado común.

La obstrucción de bronquios y bronquiolos produce una bronquitis aguda encontrándose en el paciente tos de intensidad variable, respiración agitada, ruido del pecho y fiebre moderada. Estos cuadros son frecuentes en niños menores de cuatro años.

Cuando este padecimiento se observa en menores de dos años, habitualmente, se le llama bronquiolitis siendo la mayor incidencia entre los tres y seis meses de edad. La asistencia a guarderías y la exposición al humo del cigarro pueden aumentar las probabilidades de esta patología. Los menores que han padecido bronquiolitis tienen una alta posibilidad de desarrollar asma bronquial cuando son mayores.

En la neumonía, que puede ser producida por virus o bacterias, hay fiebre, dificultad para respirar, dolor de pecho, dolor abdominal a causa de la tos, escalofríos y expectoración.

Es importante mencionar que la vacuna de la influenza debe de ponerse cada año para prevenir la gripa estacional durante el invierno, producida por virus de la influenza con características especiales y cambiantes cada año, y que no previene las patologías mencionadas arriba. La mayor parte de las gripas durante el invierno son causadas por virus tipo A.