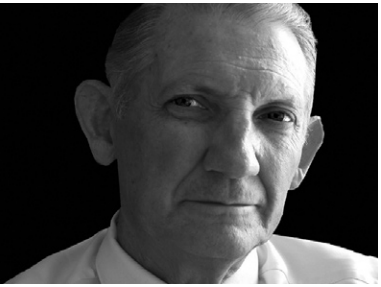

Picadura de insectos

Dr. Carlos M. Arróyave Hernández
carro@prodigy.net.mx

Qué mejor que esta época para revisar las picaduras de insectos, ya que algunos las asocian a la época de verano. Las picaduras se pueden separar en aquellas provocadas por insectos venenosos o picadores como las avispas, abejas, hormigas arañas y escorpiones; y las producidas por insectos chupadores como los mosquitos, pulgas, chinches, ácaros y garrapatas.

Por frecuencia, son los mosquitos los que producen el mayor número de problemas, mientras que las avispas, abejas y hormigas las que los causan de mayor gravedad. La mayoría de estas picaduras pueden tratarse en casa, sin embargo, hay personas que tienen alergia a éstas y reaccionan de manera exagerada produciéndose lo que se conoce como reacción de anafilaxia, la cual puede ser tan grave que incluso lleve a la muerte.

Considerando la respuesta de la persona, se distinguen dos tipos de reacciones: la primera es local, en el sitio de la picadura, siendo todas las veces de la misma intensidad y habiendo uno o varios de los siguientes síntomas: enrojecimiento (inflamación), dolor, prurito (comezón), ardor, entumecimiento u hormigueo. La segunda es caracterizada por hinchazón de cara o boca, dolor de pecho, dificultad para deglutir con inflamación de la lengua o garganta, dificultad para respirar, enrojecimiento del cuerpo, mareo, náusea o diarrea y, a veces, una rápida baja de la presión arterial que produce pérdida del conocimiento.

Esta última requiere de asistencia médica y probablemente hospitalaria de urgencia. Esta segunda forma, debida a una reacción alérgica, habitualmente ocurre en personas que han recibido la picadura de cierto insecto en ocasiones anteriores observando que, cada vez, los síntomas han ido en aumento.

Las reacciones locales pueden tratarse con la aplicación de compresas frías para reducir el dolor y enrojecimiento, el uso de ungüentos o cremas con antihistamínicos o corticosteroides, o la administración de éstos por la vía oral.

Cuando se presenta una reacción exagerada a la picadura, lo más conveniente es consultar a un especialista inmunólogo o alergólogo para que éste haga una evaluación del caso, ya que es necesario el tratamiento de la alergia por medio de vacunas, las cuales se ha demostrado protegen hasta 97% de las personas que las reciben.

Como medidas preventivas están las siguientes: evite provocar a los insectos y si está cerca de colmenas o nidos, evite movimientos rápidos; si hay nidos en su casa, destrúyalos; no use perfumes o ropa con figuras florales; use repelentes para insectos apropiados; y sea cauteloso al comer en espacios abiertos, sobre todo, si hay cerca bebidas azucaradas o colectores de basura.

Si ha sido picado por hormigas, éstas a veces producen la formación de una ampolla en 24 horas en cuyo interior hay una sustancia blanca que no es pus. Los diabéticos y personas con problemas circulatorios, como várices o flebitis, pueden tener complicaciones en el sitio de la picadura. Si se ha tenido una reacción alérgica a éstas, lleve consigo medicamentos que coadyuven la reacción anafiláctica. Para esto último, consulte a un especialista.