Vacunas para el adolescente y el adulto

Dr. Carlos M. Arróyave Hernández

Para que una vacuna sea recomendada para su aplicación, debe de llenar ciertos criterios: 1) importancia en la población por aplicar; 2) seguridad de la vacuna; 3) eficacia protectora; 4) efectividad; 5) eficiencia y 6) la posibilidad de erradicación de la infección para la cual se usa.

Dentro del primer criterio, los niños son los más susceptibles dentro de cualquier población, por lo que hay Cartillas específicas para estos. Sin embargo, poco se ha hecho para difundir las vacunas que deben de aplicarse en el adolescente y el adulto, ya que siguen siendo susceptibles a contraer infecciones.

Esto lo hemos vivido en los últimos años con las epidemias de infecciones reportadas en los adolescentes que asisten a diferentes universidades, como el caso de la rubéola. Así, dependiendo en ocasiones de condiciones particulares, las vacunas recomendadas para adolescentes y adultos son: triple viral (contra la rubéola), paperas y sarampión.

La vacunación contra la rubéola es sobre todo importante en las mujeres,

en las que si no han tenido la enfermedad o han sido vacunadas, deben de serlo antes de embarazarse. Hay que vacunarse también contra la hepatitis A, hepatitis B, tétanos y varicela.

La vacuna de la influenza es anual, debido a que el virus sufre cambios constantemente, recomendándose en nuestro medio, su aplicación durante los meses de octubre a diciembre de cada año. Las personas de alto riesgo son los menores de dos años, mayores de 50, personas con problemas respiratorios crónicos, trabajadores del sector salud, maestros y personas que están en contacto con mucha gente. La presencia de cuadros respiratorios como resfriados después de su aplicación, es coincidencia, ya que per se la vacuna no produce enfermedad alguna.

En personas del género femenino de los nueve a los 27 años de edad, se recomienda la aplicación de la vacuna contra el papiloma humano, que previene contra el cáncer cérvico uterino. Después de los 50 años, han que aplicar la vacuna contra el neumococo.

Desde el año 2005, se está recomendando la vacuna del meningococo en preadolescentes y adolescentes en el primer año de universidad, sobre todo, si viven en residencias estudiantiles.

Hay adultos con exposiciones laborales especiales como: personal que trabaja en laboratorios clínicos y de investigación, en quienes se recomienda la vacuna contra el meningococo y la tifoidea.

En ocasiones, hay que considerar vacunas consideradas del viajero, las cuales son diversas y locales de acuerdo con el país que se visita, como es el caso de la vacuna contra la fiebre amarilla.

No olvidar que es mejor hacer Medicina preventiva, mucho más económica que la curativa.

Dr. Carlos Mariano Arróyave Hernández
Médico pediatra, inmunólogo clínico y Doctor en Ciencias, dedicado a la investigación de mediadores plasmáticos, lupus eritematoso sistémico, dehidroepiandrosterona, alergia e inmunología y déficit de atención con hiperactividad. Socio numerario de la Academia Mexicana de Pediatría, autor de cuatro libros y más de 108 artículos científicos.
carro@prodigy.net.mx